

## 健康経営優良法人 2024 に認定されました！



2024年3月11日「健康経営優良法人 2024」が発表され、「健康経営優良法人 2024（中小規模法人部門）」に認定されました。

当社は、JALグループ企業理念「物心両面の幸福」の実現には「心身の健康づくり」が不可欠との認識のもと、健康保険組合と連携し、健康経営に取り組んでいます。

今後も社員一人ひとりが心身ともに健康で活躍できるような職場環境づくりを目指し、健康経営を推進していきます。

### 《健康経営優良法人認定制度とは？》

「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

### JAL グループ健康経営の取り組み 『JAL Wellness』

「生活習慣病」「がん」「メンタルヘルス」「タバコ対策」「女性の健康」の5つを重点項目として掲げ、目標を定めて健康経営に取り組んでいます。

#### ◆「生活習慣病」

JAL グループ全体で特定保健指導の実施率向上に取り組んでいます。また、当社では健康診断の受診率 100%を目標としています。2023 年度においても受診率 100%を達成しました。

#### ◆「がん」

e-Learning による教育や社外講師を招いてのセミナーを開催しています。また、健康診断の受診項目のなかにかん検診を当社独自に取り入れて実施しています。

#### ◆「メンタルヘルス」

当社では 98%以上の社員がストレスチェックを受検しました。その結果は、個人の 1 次予防を行うためだけでなく、集団分析にも利用し、職場環境の改善に活かす取り組みをしています。昨年は管理職を対象とした「メンタルヘルスセミナー（ラインケア）」を開催し、社員のメンタル不調を予防する職場の環境づくりに努めました。

#### ◆「タバコ対策」

健康保険組合と連携し、禁煙プログラムを導入しています。また、毎月の禁煙デー(22 日)には禁煙の重要性など、タバコに関連する知識をメールで配信しています。

#### ◆「女性の健康」

JAL グループでは、女性のライフサイクルに応じた健康上の知識の理解を深める取り組みを行い、女性特有の健康課題への予防・対策に努めています。婦人科検診の実施や費用の全額補助、フェムテック(\*)の活用などを行っています。

#### ◆「その他」

インフルエンザ集団予防接種を会社で実施しています。また、個人で接種した社員については予防接種費用の補助を行うなど、感染症予防の促進に努めています。

#### (\*)フェムテック

Female（女性）と Technology（テクノロジー）をかけた造語で、女性特有の健康課題をテクノロジーの力で解決するための製品・サービスを指します。

2024 年 3 月 12 日

日航関西エアカーゴ・システム株式会社

代表取締役社長

山 川 英 道